



MENÚ XANEIRO 2020



VERDURAS

ALIMENTOS PROTEICOS

FARINÁCEOS E LEGUMES

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
		1	2	3
6	7	8 PASTELÓN MACARRÓNS BOLONESA FROITA	9 SOPA RABAS ENSALADA FROITA	10 LENTELLAS FILETE DE POLO CON XUDÍAS LÁCTEO
13 BROCOLÍ ZORZA CON ARROZ FROITA	14 CREMA DE CABAZA FILETE DE BACALAO CON PATACA COCIDA FROITA	15 XUDÍAS VERDES FILETE ENSALSA CON ENSALADA E PATACA LÁCTEO	16 POTAXE ANES DE CALAMAR CON ENSALADA DE TOMATE FROITA	17 SOPA MARAVILLA TENREIRA Á XARDINEIRA <u>ELIXEN POSTRE OS DE 5 ANOS</u>
20 MENESTRA ESPAGUETI CARBONARA FROITA	21 PAELLA MERLUZA CON ENSALADA LÁCTEO	22 SOPA GUIISO DE CARNE FROITA	23 GUISANTES CON XAMÓN TORTILLA CON ENSALADA DE TOMATE FROITA	24 PIZZA NUGGETS DE POLO CASEIROS CON ENSALADA <u>ELIXEN PROSTE OS DE 4 ANOS</u>
27 EMPANADA RAXO EN FILETES CON XUDÍAS FROITA	28 CALDO MERLUZA EN SALSA VERDE CON PATACAS FROITA	29 CREMA DE CABACÍN OVOS FRITIDOS CON ARROZ LÁCTEO	30 FABADA GUIISO DE MERLUZA FROITA	31 PASTA DE COLIFLOR LOMO ADOBADO CON ENSALADA <u>ELIXEN POSTRE OS DE 3 ANOS</u>