






MENÚ FEBREIRO 2020



VERDURAS

ALIMENTOS PROTEICOS

FARINÁCEOS E LEGUMES

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
3 EMPANADA ARROZ CON PAVO E TOMATE FROITA	4 LENTELLAS BACALLAO CON ENSALADA FROITA	5 CREMA DE CABAZA LOMO CON PATACAS LÁCTEO	6 MACARRÓNS CON TOMATE RABAS CON ENSALADA FROITA	7 SOPA CARRILLIERAS CON PEMENTOS VERMELLOS LÁCTEO
10 BROCOLI ZORZA CON ARROZ INTEGRAL LÁCTEO	11 XUDÍAS PESCADO FRESCO (SEGUNDO MERCADO) CON PATACAS FROITA	12 FABADA ZANCOS DE POLO CON ENSALADA FROITA	13 CREMA DE CABACÍN MERLUZA REBOZADA CON PATACA COCIDA LÁCTEO	14 SOPA COCIDO FROITA
17 XUDÍAS HAMBURGUESA CON PATACA PANADEIRA FROITA	18 GARABANZOS ESTOFADOS ALBÓDIGAS DE PESCADO CON ENSALADA FROITA	19 MENESTRA FILETE DE PORCO CON PASTA LÁCTEO	20 LENTELLAS RAIA CON ENSALADA FROITA	21 PINCHOS
24 FESTIVO ENTROIDO 	25 FESTIVO ENTROIDO 	26 FESTIVO ENTROIDO 	27 CREMA DE CABAZA MERLUZA EN SALSA CON GUISANTES E PATACAS FROITA	28 ESPAGUETIS CON ATÚN CHURRASCO CON ENSALADA LÁCTEO