

MENÚ FEBREIRO

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
			1 Potaxe de garavanzos Raxo de pavo con coliflor en allada Froita	2 Lentellas vexetais Tortilla de patacas con ensalada de leituga Froita 4
5 Caldo de xudías Cabaciño recheo de polo e verduras Froita	6 Potaxe de fabas Guiso de chipiróns con arroz Froita 4	7 Crema de cenoura Salmón en papillote con verduras Froita 4	8 Lentellas vexetais Tortilla rechea de queixo con ensalada de tomate e aguacate logur 3, 4, 7	9 Sopa de verduras Albóndegas de porco con macarróns e tomate Filloas de Entroido 1, 3, 7
12	13	14	15 Crema de verduras Guiso de tenreira e patacas logur 1,7	16 Potaxe de garavanzos Pescada á prancha con brócoli Froita 4
<div style="border: 2px solid black; padding: 10px; display: inline-block;"> <h2 style="margin: 0;">ENTROIDO</h2>  </div>				
19 Crema de cabaza Macarróns con atún e tomate Froita 1, 4	20 Xudías con ovo cocido Pavo á prancha con pataca cocida Froita 3	21 Potaxe de fabas Tortilla campera con ensalada de tomate Froita 3	22 Caldo de repolo Fideuá con bacallau Xelatina 4	23 Lentellas vexetais Costela de porco ao forno con arroz branco Macedonia
26 Crema de chícharos Macarróns á boloñesa Froita 1, 7	27 Crema de cabaciño Salmón á prancha con arroz logur 4, 7	28 Sopa de fideos Agulla de tenreira ao forno con pisto de verduras Froita 1	29 Potaxe de garavanzos Pescada en salsa verde con coliflor gratinada Torta de aniversario PARABÉNS ZOE!! 1, 4, 7	** O menú estará suxeito a posibles cambios.



OS 14 ALÉRXENOS SEGUNDO A LEI



CEREAIS CON
GLUTE



CRUSTÁCEOS



OVOS



PEIXE



CACAHUETES



SOIA



LÁCTEOS



FROITOS DE
CASCA



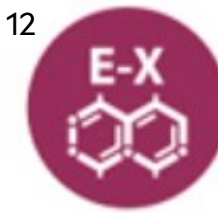
APIO



MOSTAZA



SÉSAMO



DIÓXIDO DE XOFRE
E SULFITOS



MOLUSCOS



ALTRAMUCES

** No menú refléctense os alérxenos mediante números.

*** Para o alumnado con alerxias e/ou intolerancias alimentarias elaboraranse menús alternativos.