

MENÚ DECEMBRO

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
				1 Crema de porro Tortilla de patacas con ensalada de aguacate e tomate Froita 3
4 Crema de verduras Guiso de tenreira con patacas logur 7	5 Potaxe de fabas Arroz á cubana con pisto de verduras Froita 3	6 FESTIVO	7 DÍA DO ENSINO	8 FESTIVO
11 Caldo de xudías Tortilla campera con ensalada mixta Froita 3	12 Lentellas Pescada ao forno con verduras Froita 4	13 Sopa de letras Filete de polo con minestra de verduras logur 1, 7	14 Potaxe de garavanzos Salmón ao forno con verduras Froita 4	15 Crema de cabaza Macarróns con atún e queixo Macedonia 1, 4, 7
18 Lentellas San Xacobos de cabaciño con puré de patacas logur 1, 7	19 Crema de chícharos Filete de pavo á prancha con arroz Froita	20 Potaxe de fabas Filete de pescada á romana con ensalada mixta Froita	21 Crema de verduras Hamburguesas de polo con patacas fritidas Surtido doces Nadal Torta de aniversario Parabéns Roi! 4 1, 3, 4, 7	NADAL 

• O menú estará suxeito a posibles cambios.

OS 14 ALÉRXENOS SEGUNDO A LEI



CEREAIS CON
GLUTE



CRUSTÁCEOS



OVOS



PEIXE



CACAHUETES



SOIA



LÁCTEOS



FROITOS DE
CASCA



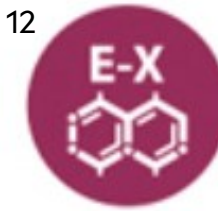
APIO



MOSTAZA



SÉSAMO



DIÓXIDO DE XOFRE
E SULFITOS



MOLUSCOS



ALTRAMUCES

** No menú refléctense os alérxenos mediante números.

*** Para o alumnado con alerxias e/ou intolerancias alimentarias elaboraranse menús alternativos.