

MENÚ MES DE XANEIRO-2016

| | LUNS | MARTES | MÉRCORES | XOVES 7 | VENRES 8 |
|-----------|--|---|---|-------------------------------|--|
| 1º Prato | | | | Entrante | Lentellas |
| 2º Prato | | | | Espaguetes con atún | Arroz á cubana |
| Sobremesa | | | | Froita | Froita |
| | LUNS 11 | MARTES 12 | MÉRCORES 13 | XOVES 14 | VENRES 15 |
| 1º Prato | Luras á romana | Sopa | Caldo branco | Sopa | Potaxe de garabanzos |
| 2º Prato | Macarrón con carne | Musliños de polo ao chilindrón con cachelos | Pescado rebozado con verduras | Costela con patacas estofadas | Empanada |
| Sobremesa | Froita | Froita | Froita | Iogur | Froita |
| | LUNS 18 | MARTES 19 | MÉRCORES 20 | XOVES 21 | VENRES 22 |
| 1º Prato | Sopa | Ensalada mixta | Salchichas con tomate | Entrante | COCIDO: patacas, repolo, garabanzos, chourizo, lacón, cenoria. |
| 2º Prato | Sardiñas con cachelos, ovo cocido, tomate, olivas... | Arroz con tenreira | Xudías, ovo, chourizo e patacas | Pescado ao forno con verduras | |
| Sobremesa | Froita | Froita | Iogur | Froita | Arroz doce |
| | LUNS 25 | MARTES 26 | MÉRCORES 27 | XOVES 28 | VENRES 29 |
| 1º Prato | Ovo frito con tomate | Lentellas | Sopa | Sandwich | Sopa |
| 2º Prato | Fideua | Luras en salsa con puré | Peitugas de polo rebozadas con patacas ao forno | Pescado frito con verduras | Carrilladas estofadas con cachelos. |
| Sobremesa | Froita | Froita | Froita | Iogur | Froita |

FROITA: mazá, pera, plátano, laranxa, mandarina, nectarina, kiwi, amorodos, melón, ciruelas, péxego... (dependendo da temporada)
 Este menú está suxeito a posibles variacións debido a causas axenas ao centro.

*Está a súa disposición, no centro educativo, a información sobre alérxenos dos pratos do comedor escolar.