

MEDIDAS PREVENTIVAS CURSOS NATACIÓN COVID-19

Como medidas preventivas, tomamos as seguintes:

- **É obrigatorio o uso da máscara en todo o traxecto, dende os vestiarios ata o recinto da piscina.** Soamente poderase retirar no momento da ducha previa para introducirse na auga.
- Nas zonas comunes hai **frechas de sentido de circulación** que se deben respectar.
- Cada rapaz/-a terá o seu compartimento para deixar a súa toalla, chanclas e máscara, sen que exista contacto cos obxectos dos/-as demais nenos/-as. É recomendábel traer un sobre ou estuche onde gardar a máscara durante o tempo do urso.
- No cambio de horario de curso, procederase á **desinfección do material y da zona de espera.**
- Está **prohibido o uso de secadores de pelo**, tanto os da instalación coma os persoais. Evítase desta maneira o movemento do aire coa consecuencia de maior propagación de partículas.
- O **aforo límite** dos cursos estará determinado segundo as restricións vixentes das autoridades competentes.
- Na entrada do recinto da piscina hai **xel hidroalcohólico**, onde os cursillistas deberán desinfectar as mans na entrada e na saída.
- Deberanse deixar os **obxectos persoais** (mochilas, calzado, ropa...) **dentro das taquillas.** Nunca deben quedar fóra delas no vestiario. (no voso caso habilitamos os armarios)
- Coma sempre é obrigatorio o uso das chanclas, gorro e toalla. Agora tamén é **obligatorio o uso das gafas**, xa que aumentou lixeiramente o nivel de cloro da auga para maior seguridade.
- Na medida do posible, **é recomendable ducharse na casa** aínda que existen disponibles duchas. Algunhas delas estarán precintadas para facilitar a distancia de seguridade. No caso de utilizalas, deberá ser o tempo estrictamente necesario.
- Deberase estar **dentro da instalación o tempo estrictamente necesario** para evitar aglomeracións de xente. Con este motivo, que totalmente prohibido mirar as clases dende a cristalera da piscina, ou agardar dentro do recinto. (no caso de que algún alumno non poida realizar a clase, debe baixar á piscina xa que a cristalera agora mesmo está tapada por taquillas)