

XUÑO

CEIP PLURILINGÜE DE TOQUES CURSO 2022-2023

LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

5

CREMA DE CENORIA
TORTILLA CON ENSALADA
FROITA DE TEMPADA

6

ENSALADA MEDITERRÁNEA
NOODELS CON POLO E
VERDURIÑAS
MACEDONIA

7

LENTELLAS
COCOCHAS DE PESCADO
AO FORNO
FROITA DE TEMPADA

8

SALPICÓN
RAXO CON PATACA COCIDA
FLAN CASEIRO

9

ENSALADA DE PASTA
BACALLAUS CON VERDURIÑAS
FROITA DE TEMPADA

12

SAÍDA !!

13

ENSALADA CÉSAR
GUISO DE TENREIRA
FROITA DE TEMPADA

14

CROQUETAS
PESCADA CON ENSALADA
IOGUR

15

PURÉ DE VERDURIÑAS
PEITUGA DE POLO CON TOMATE
FROITA DE TEMPADA

16

CHÍCHAROS CON XAMÓN
SALMÓN AO FORNO
CON VERDURIÑAS
FROITA DE TEMPADA

19

BRÓCOLI CON OVO
MACARRÓNS CON ATÚN E QUEIXO
FROITA DE TEMPADA

20

MENÚ ESPECIAL!!



21

FIN DE CURSO!!



ALERXENOS

INFORMACIÓN



MOSTAZA



GLUTEN



MARISCOS



LÁCTEOS



APIO



SULFITOS



SOJA



OVOS



PEIXES



CARNES



CACAHUETES



FRUTOS SECOS