

# XANEIRO

CEIP PLURILINGÜE DE TOQUES CURSO 2022-2023



## LUNS

**9**

BROCOLI Á ALLADA  
MACARRÓNS TIBURÓN CON ATÚN  
FROITA DE TEMPADA

**16**

PURÉ DE VERDURAS  
PIZZA DE ATÚN  
FROITA DE TEMPADA

**23**

SOPA XULIANA  
TORTILLA CON ENSALDA DE LEITUGA  
FROITA DE TEMPADA

**30**

XOUBAS CON TOMATE  
ESPAGUETES Á CARBONARA  
FROITA DE TEMPADA

## MARTES

**10**

CREMA DE CABAZA  
MILANESA DE POLO CON MENESTRA  
IOGUR

**17**

SOPA DE ESTRELAS  
ZANCO DE POLO AO FORNO  
CON MENESTRA  
QUEIXO CON MARMELO

**24**

CREMA DE CHÍCHAROS  
ALBÓNDEGAS CON ARROZ BRANCO  
FROITA DE TEMPADA

**31**

FABADA  
SALMÓN AO FORNO CON  
VERDURIÑAS  
IOGUR

## MÉRCORES

**11**

SOPA CASTELÁ  
RISOTO DE VERDURIÑAS  
FROITA DE TEMPADA

**18**

XUDÍAS CON XAMÓN  
LIRIOS CON PATACA FRITIDA  
FROITA DE TEMPADA

**25**

GARAVANZOS  
XARDA CON ENSALADA  
NATILLAS CASEIRAS

## XOVES

**12**

LENTELLAS  
RAXO CON ENSALADA DE TOMATE  
FROITA DE TEMPADA

**19**

CALDO GALEGO  
SOLOMBO DE PORCO AO  
FORNO CON PATACAS ASADAS  
FROITA DE TEMPADA

**26**

REVOLTO DE CHAMPIÑONS  
ZORZA CON CACHELOS  
FROITA DE TEMPADA

## VENRES

**13**

CHÍCHAROS CON XAMÓN  
PESCADA Á ROMANA  
CON PATACAS COCIDAS  
MACEDONIA

**20**

COLIFLOR CON OVO COCIDO  
BACALLAUS CON TOMATES  
BATIDO CASEIRO DE FROITAS

**27**

CREMA DE CENORIA  
PESCADA CON ENSALADA  
MACEDONIA

Happy New Year!

**ALERXENOS**

**INFORMACIÓN**



MOSTAZA



GLUTEN



MARISCOS



LÁCTEOS



APIO



SULFITOS



SOJA



OVOS



PEIXES



CARNES



CACAHUETES



FRUTOS SECOS