

SETEMBRO

CEIP PLURILINGÜE DE TOQUES CURSO 2021-2022

LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

9

CREMA DE CALABACÍN
POLO CON CHAMPIÑÓNS
XEADO

ZUCHINNI CREAM
CHICKEN & MUSHROOMS
ICE-CREAM

10

CHÍCHAROS CON XAMÓN
MACARRÓNS CON ATÚN
FROITA

PEAS & HAM
PASTA & TUNA
FRUIT

13

LENTELLAS
PESCADA CON ENSALADA
FROITA

LENTILS
FISH & SALAD
FRUIT

14

ENSALADILLA
RAXO CON TOMATE
LÁCTEO

RUSSIAN SALAD
LOIN & TOMATOES
DAIRY PRODUCT

15

XUDIAS CON OVO
BACALLAO&PATACA
COCIDA

FROITA
BEANS AND EGGS
COD & POTATOES
FRUIT

16

ENSALADA MIXTA
ALBONDEGAS CON ARROZ
LÁCTEO

MIX SALAD
MEATBALLS & RICE
DAIRY PRODUCT

17

SARDIÑAS E TOMATES
ZANCOS DE POLO &
MENESTRA

FROITA
SARDINES & TOMATOES
CHICKEN & VEGETABLES
FRUIT

20

CREMA DE CABAZA
PAELLA
FROITA

VEGETABLE CREAM
PAELLA
FRUIT

21

BROCOLI Á ALLADA
SOLOMBO DE PORCO CON
TOMATES
LÁCTEO

BROCCOLI
PORK TENDERLOIN &
TOMATOES
DAIRY PRODUCT

22

SOPA DE FIDEOS
LIRIOS CON PATACAS
FRITIDAS

FROITA
SOUP
FISH & CHIPS
FRUIT

23

ENSALADA MEDITERRANEA
MILANESA DE POLO CON
ARROZ
LÁCTEO

MEDITERRANEAN SALAD
CHICKEN & RICE
DAIRY PRODUCT

24

CREMA DE CENOURA
GUISO DE CHIPIRÓNS
FROITA

CARROT CREAM
SQUID STEW
FRUIT

27

VARIÑAS DE MERLUZA
FIDEOS CON POLO E
VERDURIÑAS
FROITA

HAKE STICKS
CHICKEN & VEGETABLES
NOODLES
FRUIT

28

SOPA DE LETRAS
COSTELA CON ENSALADA
LÁCTEO

LETTERS SOUP
RIBS & SALAD
DAIRY PRODUCT

29

CROQUETAS
SALMÓN AO FORNO CON
VERDURAS

FROITA
CROQUETTES
SALMON & VEGETABLES
FRUIT

30

CREMA DE CALABACÍN
ESPAGUETIS Á BOLOÑESA
LÁCTEO

ZUCHINNI CREAM
SPAGHETTI BOLOGNESE
DAIRY PRODUCT