

MENÚ DE XUÑO 2024				
LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
<p>3 Crema de cenorias Espaguetes á boloñesa Froita</p> <p>Sen glute: pasta sen glute Sen cítricos: froita sen cítricos</p>	<p>4 Xudías con panceta Bacallau á portuguesa Iogur</p> <p>Sen sal: xudías con xamón baixo en sal Sen peixe: Tortilla francesa de xamón e queixo Sen cítricos: iogur sen cítricos Sen lactosa: iogur sen lactosa</p>	<p>5 Arroz á cubana Carne asada con guarnición Froita</p> <p>Sen cítricos: froita sen cítricos</p>	<p>6 Ensaladilla Chipiróns á prancha con patacas fritidas Xeado</p> <p>Sen peixe: lomo á prancha con pataca fritida Sen cítricos: xeado sen cítricos Sen lactosa: xeado sen lactosa</p>	<p>7 Ensalada de garbanzos primavera: garavanzos, cenorias, atún, tomate, espárragos, olivas, millo Albóndegas con arroz branco Froita</p> <p>Sen peixe: cambiar atún por tacos de pavo Sen cítricos: froita sen cítricos</p>
<p>10 Brócoli con ovo Zorza con cachelos Froita</p> <p>Sen cítricos: froita sen cítricos</p>	<p>11 Crema de cabaciña Salmón ao forno con espirais en salsa de tomate Iogur</p> <p>Sen peixe: Filete de pavo con espirais e salsa de tomate Sen glute: espirais sen glute Sen lactosa: salsa sen lactosa, iogur sen lactosa</p>	<p>12 Ensalada mixta Guiso de arroz con polo e verduras Froita</p> <p>Sen cítricos: froita sen cítricos</p>	<p>13 Ensalada de pasta fría Filetes de merluza ao forno con leituga Xeado</p> <p>Sen peixe: Filete de raxo con leituga Sen glute: pasta sen glute Sen lactosa: xeado sen lactosa Sen cítricos: xeado sen cítricos</p>	<p>14 Lentellas Chuletñas de pavo con arroz Froita</p> <p>Sen cítricos: froita sen cítricos</p>
<p>17 Chícharos con xamón Macarróns con atún Iogur</p> <p>Sen glute: pasta sen glute Sen lactosa: iogur sen lactosa Sen cítricos: iogur sen cítricos Sen peixe: macarróns con polo</p>	<p>18 Ensalada mixta (leituga, tomate, cenorias, xamón, queixo, picatostes, tacos de pavo) Tortilla Froita</p> <p>Sen cítricos: froita sen cítricos</p>	<p>19 Sardiñas con tomate Costela de porco ao forno con patacas fritidas Froita</p> <p>Sen cítricos: froita sen cítricos</p>	<p>20 Crema de verduras Peixe variado rebozado con cachelos Froita en almíbar</p> <p>Sen cítricos: froita sen cítricos Sen glute: rebozado sen glute</p>	<p>21 <u>MENÚ FIN DE CURSO</u> Croquetas e nuggets con leituga Pizza de xamón e de atún Tarta da avoa SORPRESA!</p>

Os menús **poderán sufrir cambios** por motivos de provedores, falta de persoal de cociña u outras circunstancias. Calquera dúbida poñédevos en contacto con nós.

TENEMPÉ DE XUÑO 2024

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
<p style="text-align: center;">3</p> <p style="text-align: center;">IOGUR BEBIBLE</p> <p>Sen cítricos: iogur bebible sen cítricos Sen lactosa: iogur bebible sen lactosa Sen glute: iogur bebible sen glute</p>	<p style="text-align: center;">4</p> <p style="text-align: center;">FROITA</p> <p>Sen cítricos: froita sen cítricos</p>	<p style="text-align: center;">5</p> <p style="text-align: center;">BOCADILLO DE PAVO</p> <p>Sen lactosa: fiambre sen lactosa Sen glute: fiambre sen glute Sen sal: fiambre baixo en sal</p>	<p style="text-align: center;">6</p> <p style="text-align: center;">FROITA</p> <p>Sen cítricos: froita sen cítricos</p>	<p style="text-align: center;">7</p> <p style="text-align: center;">FROITA</p> <p>Sen cítricos: froita sen cítricos</p>
<p style="text-align: center;">10</p> <p style="text-align: center;">GALLETAS PRÍNCIPE</p>	<p style="text-align: center;">11</p> <p style="text-align: center;">FROITA</p> <p>Sen cítricos: froita sen cítricos</p>	<p style="text-align: center;">12</p> <p style="text-align: center;">BOCADILLO DE XAMÓN</p> <p>Sen lactosa: fiambre sen lactosa Sen glute: fiambre sen glute Sen sal: fiambre baixo en sal</p>	<p style="text-align: center;">13</p> <p style="text-align: center;">ZUME</p> <p>Sen cítricos: zume sen cítricos</p>	<p style="text-align: center;">14</p> <p style="text-align: center;">IOGUR BEBIBLE</p> <p>Sen cítricos: iogur bebible sen cítricos Sen lactosa: iogur bebible sen lactosa Sen glute: iogur bebible sen glute</p>
<p style="text-align: center;">17</p> <p style="text-align: center;">FROITA</p> <p>Sen cítricos: froita sen cítricos</p>	<p style="text-align: center;">18</p> <p style="text-align: center;">BISCOITO</p> <p>Sen lactosa: biscoito sen lactosa Sen glute: biscoito sen glute</p>	<p style="text-align: center;">19</p> <p style="text-align: center;">BOCADILLO DE SALCHICHÓN</p> <p>Sen lactosa: fiambre sen lactosa Sen glute: fiambre sen glute Sen sal: fiambre baixo en sal</p>	<p style="text-align: center;">20</p> <p style="text-align: center;">FROITA</p> <p>Sen cítricos: froita sen cítricos</p>	<p style="text-align: center;">21</p> <p style="text-align: center;">CHOCOLATINA ANIVERSARIOS</p> <p>Sen lactosa: chocolate sen lactosa</p>