



XUNTA DE GALICIA

CONSELLARÍA DE CULTURA, EDUCACIÓN E ORDENACIÓN
UNIVERSITARIA

Colexio de Educación Infantil e Primaria "A.D.R. CASTELAO"

Rúa Paraíso s/n, 15680 ORDES -A CORUÑA- ☎881880883

Correo electrónico: ceip.castelao.ordes@edu.xunta.es



MARZO 2021

DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
1	Crema de verduras	Guiso de tenreira	Plátano
2	Sardiñas con tomate	Chuletas de pavo con patacas fritas	Uvas
3	Sopa	Lubina ao forno con patacas cocidas e chicharos	Iogur
4	Brocoli con ovo	Macarróns con atún	Kiwi
5	Empanadillas ao forno de pizza	Arroz con coello e champiñóns	Piña
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
8	Lentellas	Peituga de polo villaroy con ensalada de leituga, tomate e cebola	Mandarina
9	Menestra con gambas	Hamburguesa con arroz	Mazá
10	Caldo	Palometa con patacas fritas	Pera
11	Calamares	Arroz con costela e verduras	Melón
12	Ensalada de pasta	Guiso de polbo	Iogur
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
15	Xudías con chourizo	Polo asado con patacas fritas	Plátano
16	Empanada de york e queixo	Albóndegas con arroz	Mandarina
17	Fabada	Troita con patacas cocidas	Piña
18	Ensaladilla	Macarróns con contramuslo de pavo	Iogur
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
22	Crema de cabaza	Paella	Mandarina
23	Potaxe de garabanzos con espinacas	Chipiróns á romana con patacas cocidas	Pera
24	Ventresca con tomate e queixo fresco	Lomo fresco adubado caseiro e patacas cocidas	Mazá
25	Sopa	Tortilla	Iogur
26	Chicharos con xamón	Spaguettes boloñesa	Doce