



XUNTA DE GALICIA

CONSELLARÍA DE CULTURA, EDUCACIÓN E ORDENACIÓN
UNIVERSITARIA

Colexio de Educación Infantil e Primaria "A.D.R. CASTELAO"

Rúa Paraíso s/n, 15680 ORDES -A CORUÑA- ☎881880883

Correo electrónico: ceip.castelao.ordes@edu.xunta.es



OUTUBRO 2022

DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
3	Ensalada de pasta	Guiso de tenreira	Ciruela
4	Caldo de repolo	Agrafin con arroz en branco	Peladillo
5	Empanadillas de atún	Xudías, salchichas caseiras e ovos	Iogur
6	Potaxe de garabanzos, espinacas e cabaza	Hamburguesa con patacas fritas	Mandarina
7	Brocoli con allada	Paella	Melón
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
10	Lentellas	Lomo adubado con ensalada	Ciruela
11	Menestra con gambas	Polo asado ao forno con pasta	Melón
13	Crema de verduras	Chipirons á romana con patacas cocidas	Peladillo
14	Ensaladilla	Arroz con coello e champiñons	Iogur
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
17	Xudías con chourizo	Spaguettes boloñesa	Mandarina
18	Crema de cabaza	Sanxacobos caseiros con espirales e champiñons	Mazá
19	Sopa	Abadexo ao forno con patacas panadeira	Iogur
20	Fabada	Filete de polo á prancha con ensalada	Pera
21	Calamares á romana	Arroz con costela e verduras	Melón
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
24	Ensalada mixta	Zorza con patacas fritas	Mandarina
25	Lentellas vexetais	Chuleta de pavo con arroz	Mazá
26	Chícharos con xamón	Lubina ao forno con patacas cocidas	Iogur
27	Sopa	Tortilla	Pera
28	Coliflor con allada	Macarróns con atún	Melón