



XUNTA DE GALICIA

CONSELLARÍA DE CULTURA, EDUCACIÓN E ORDENACIÓN
UNIVERSITARIA

Colexio de Educación Infantil e Primaria "A.D.R. CASTELAO"

Rúa Paraíso s/n, 15680 ORDES -A CORUÑA- ☎881880883

Correo electrónico: ceip.castelao.ordes@edu.xunta.es



XANEIRO 2023

DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
9	Empanda de ior e queixo	Macarróns con atún	Clementina
10	Lentellas	Filete de pavo con ensalada	Plátano
11	Crema de verduras	Pescada con pataca cocida	Caqui
12	Menestra con gambas	Arroz con tenreira	Iogur natural
13	Ventresca con tomate	Zorza con patacas fritas	Doce
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
16	Brocoli con ovo	Hamburguesa con arroz	Mazá
17	Fabada	Chipiróns á romana, patacas cocidas e chícharos	Fresas
18	Caldo de repolo	Arroz con costela	Plátano
19	Delicias	Polo asado con leituga, tomate e cebola	Iogur de fresa
20	Sopa	Fideua de marisco	Doce
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
23	Ensaladilla	Spaguettes boloñesa	Clementina
24	Sopa	Tortilla	Plátano
26	Crema de cabaza	Costela de porco asada con patacas fritas	Caqui
26	Xudías con xamón	Troita con arroz	Fresas
27	Empanadillas de atún	Guiso de calamares	Iogur natural
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
30	Sopa de verduras	San xacobos con patacas fritas	Pera
31	Lentellas vexetais	Albóndegas con arroz	Caqui