



XUNTA DE GALICIA

CONSELLARÍA DE CULTURA, EDUCACIÓN E ORDENACIÓN
UNIVERSITARIA

Colexio de Educación Infantil e Primaria "A.D.R. CASTELAO"

Rúa Paraíso s/n, 15680 ORDES -A CORUÑA- ☎881880883

Correo electrónico: ceip.castelao.ordes@edu.xunta.es



SETEMBRO 2022

DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
8	Empanada de carne	Macarróns con atún	Iougr natural
9	Sardiñas con tomate	Arroz con costela	Peladillo
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
12	Brocoli con allada	Spaguettes boloñesa	Melón
13	Ensalada de arroz	Pescada á romana e patacas cocidas	Plátano
14	Chícharos con gambas	Milanesa de polo con pasta salteada	Iogur
15	Ensalada de legumes	Guiso de tenreira	Xeado
16	Sopa	Xudías, salchichas artesanais e ovos	Melocotón
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
19	Ventresca con tomate	Arroz con coello e champiñóns	Mazá
20	Ensalada mixta	Filete de pavo á prancha con patacas fritas	Pera
21	Menestra con gambas	Abadexo ao forno con arroz	Iogur natural
22	Lentellas	Hamburguesa caseira á prancha con ensalada	Plátano
23	Ensalada de pasta	Guiso de sepia	Melón
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
26	Ensaladilla rusa	Arroz con pavo e cabaciñas	Pera
27	Empanada de hoxaldre	Costela de porco asada con ensalada	Mazá
28	Sopa	Tortilla	Plátano
29	Crema de verdura	Troita con arroz	Iogur de fresa
30	Coliflor con chourizo e ovo	Fideua de marisco	Melón