



XUNTA DE GALICIA

CONSELLARÍA DE CULTURA, EDUCACIÓN E ORDENACIÓN
UNIVERSITARIA

Colexio de Educación Infantil e Primaria “A.D.R. CASTELAO”

Rúa Paraíso s/n, 15680 ORDES -A CORUÑA- ☎881880883

Correo electrónico: ceip.castelao.ordes@edu.xunta.es



NOVIEMBRE 2022

DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
2	Menestra con gambas	Macarróns con tenreira	Iogur natural
3	Lentellas	Pescada con ensalada	Caqui
4	Empanadillas de atún	Guiso de contramuslo de pavo	Pera
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
7	Sardiñas con tomate	Arroz con coello e champiñons	Mandarina
8	Crema de verdura	Abadexo ao forno con patacas panadeira	Mazá
9	Sopa	Milanesa de lomo con arroz	Caqui
10	Brocoli con ovo	Marmitaco	Iogur
11	Xudías con chourizo	Spaguettes boloñesa	Pera
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
14	Chícharos con xamón	Paella	Plátano
15	Fabada	Polo asado con patacas fritas	Pera
16	Empanada de iork	Agrafin con ensalada de leituga e tomate	Iogur
17	Caldo de repolo	Lomo caseiro á prancha con arroz	Mazá
18	Ensalada de pasta	Guiso de tenreira	Mandarina
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
21	Ensaladilla	Chuleta de pavo con hélices salteadas	Mazá
22	Potaxe mixto	Costela de porco asada por ensalada	Pera
23	Crema de cabaza	Troita con arroz	Iogur
24	Sopa	Tortilla	Caqui
25	Calamares	Xudías, salchichas caseiras, patacas e ovos	Mandarina
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
28	Caldo de grelos	Macarróns con atún	Caqui
29	Empanada de atún	tenreira estufada con menestra e patacas amarelas	Mazá
30	Potaxe de garabanzos	Salmón con patacas	Iogur