

MENÚ DO COMEDOR ESCOLAR xuño 2022

<p>Luns 30</p>	<p>Martes 31</p>	<p>Mércores 1</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate, aceitunas e cenoiras 🥗</p> <p>Espaguetes con carne 🍝🥩</p> <p>logur 🥛</p>	<p>Xoves 2</p> <p>Croquetas 🥘🥙</p> <p>Arroz branco con luras 🍚🥬</p> <p>Froita 🍎🍌</p>	<p>Venres 3</p> <p>Brecol 🥦</p> <p>Tortilla de patacas 🥔🥞</p> <p>Froita 🍎</p>
<p>Luns 6</p> <p>Ensalada froitos vermellos 🥗</p> <p>Macarróns con carne e salsa de tomate 🍝🥩🍅</p> <p>Froita 🍎</p>	<p>Martes 7</p> <p>Lentellas con verduras 🥗</p> <p>Lasaña Vexetal 🥘</p> <p>Froita 🍎</p>	<p>Mércores 8</p> <p>Ensalada mixta. 🥗</p> <p>Salmón con puré de pataca 🐟🥔</p> <p>logur 🥛</p>	<p>Xoves 9</p> <p>Ensalada de pasta 🥗🍝</p> <p>Burritos con verduras. 🌯🥬</p> <p>Froita 🍎</p>	<p>Venres 10</p> <p>Coliflor 🥦</p> <p>Pizza caseira de atún 🍕🐟</p> <p>Aceitunas 🥒</p> <p>Froita 🍎</p>
<p>Luns 13</p> <p>Puré de Cabaciña 🥔</p> <p>Espaguetes con atún 🍝🐟</p> <p>Froita 🍎</p>	<p>Martes 14</p> <p>Brecol 🥦</p> <p>Paella mariñeira 🍲</p> <p>Froita 🍎</p>	<p>Mércores 15</p> <p>Xudías con xamón 🥔🥩</p> <p>Pasta con setas e gambas 🍝🍄🦐</p> <p>logur 🥛</p>	<p>Xoves 16</p> <p>Ensalada con queixo e noces 🥗🧀🌰</p> <p>Lombo con patacas fritidas 🥩🥔</p> <p>Froita 🍎</p>	<p>Venres 17</p> <p>Ensalada mixta con froitos secos 🥗</p> <p>Fidegúa a Mariñeira 🍲</p> <p>Froita 🍎</p>

Luns 20	Martes 21	Mércores 22		Venres 28
Crema de verduras 	Lentellas con verduras 	Ensaladiña 		
Ensalada de pasta 	Lasaña boloñesa 	Tenreira estufada con champiñóns, patacas fritidas e ensalada de tomate 		
Froita	Froita			

Algúns dos menús elaborados conteñen, ou poden conter:



En caso de ser o seu fillo ou filla alérxico/a ou intolerante a algunhas destas substancias ou produtos, comuníquello á encargada de comedor para proceder á elaboración de menús alternativos ou exentos de ditos alérxenos.

IMPORTANTE: A alerxia ou intolerancia debe ser sempre xustificada con informe médico.

(Decreto 132/2013, do 1 de agosto. Artigo 17, punto 2)



XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN
E ORDENACIÓN UNIVERSITARIA

rúa Orquidea 63 - 27004 Lugo
teléfono: 982 870 483
correo electrónico: ceip.casas@edu.xunta.es