

OUTUBRO 2014



<u>LUNS</u>	<u>MARTES</u>	<u>MÉRCORES</u>	<u>XOVES</u>	<u>VENRES</u>
		1 ARROZ TRES DELICIAS PEIXE Á ROMANA FROITA	2 CHÍCHAROS XAMÓN ZORZA PETIT	3 REVOLTO MARMITAKO FROITA
6 XOUBAS TOMATE SPAGUETTI CARBON FROITA	7 CREMA POLO Ó FORNO IOGUR	8 ENSALADA DE PASTA PEIXE FRESCO FROITA	9 ENSALADA NICOISE MILANESA PORCO IOGUR	10 MELÓN CON XAMÓN PAELLA FLAN
13 MENESTRA VERDUR. MACARRÓNS ATÚN IOGUR	14 ENSALADA GREGA SOLOMBO PORCO FROITA	15 LENTELLAS PEIXE FRESCO IOGUR	16 ENTREMESES TENREIRA ASADA FROITA	17 PATACAS Á RIOXANA PEIXE FRESCO XANCEDA
20 COLIFLOR SPAGHETTI BOLOÑ. FROITA	21 SOPA CARNE Ó CALDEIRO IOGUR	22 EMPANADA PEIXE FRESCO FROITA	23 XUDÍAS Á GALEGA ALBÓNDIGAS FROITA	24 MELÓN CON XAMÓN FIDEUÁ GELATINA
27 MENESTRA OVO PEITUG POLO PLAN. IOGUR	28 BRÓCOLI GOULASH FROITA	29 FABADA PEIXE FRESCO XANCEDA	30 MENÚ ESPECIAL	31 DÍA DO ENSINO (NON LECTIVO)

TODOS OS MENÚS VAN ACOMPAÑADOS CON GUARNICIÓN PAN E AUGA

OS MENÚS PODEN VARIAR POR IMPREVISTOS

