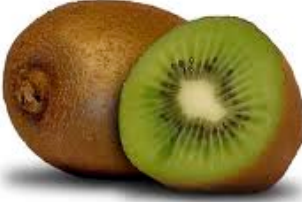





















**COMEDOR ESCOLAR
CEIP CANOSA – RUS
MENÚ XANEIRO 2013**



Estimados pais e nais, recordámosvos que xa estramos na estación do inverno (empeza o 23 de decembro e remata o 21 de marzo, aproximadamente), polo que aproveitamos esta nota para informarvos das froitas e verduras típicas que podemos ver nos establecementos nesta estación para que poidades comentalas con vosos fillos/as.

FROITAS		VERDURAS	
			
Kiwi	Chirimoia	Acelga	Apio
			
Aguacate	Plátano	Endivia	Nabo
			
Pomelo	Amorodos	Remolacha	Grello
			
Mazá	Pera	Escarola	Habas
			
Laranxa	limón	Chícharos	Espinacas

Ademais recordámosvos que este mes temos no menú comida china: arroz tres delicias e polo con améndoas.