

BENVIDOS!!

CEIP INSUA BERMÚDEZ	MENÚ SETEMBRO			CURSO 2020/21
	MARTES 1	MÉRCORES 2	XOVES 3	VENRES 4
LUNS 7	MARTES 8	MÉRCORES 9	XOVES 10	VENRES 11
			1º MENESTRA DE VERDURAS. 2º MACARRÓNS CON CARNE. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º ENSALADA RUSA. 2º FILETE DE PESCADA Á ROMANA CON ENSALADA DE LEITUGA. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.
LUNS 14	MARTES 15	MÉRCORES 16	XOVES 17	VENRES 18
1º ENSALADA MIXTA. 2º FIDEUÁ CON AMEIXAS. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º MELÓN CON XAMÓN. 2º BACALLAU Á VIZCAÍNA CON PATACA COCIDA. IOGUR/FROITA.. AUGA MINERAL/LEITE.	1º ENSALADA MIXTA. 2º COSTELA ASADA CON PATACAS FRITIDAS. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º MILANESA CON TOMATE. 2º ZANCOS DE PITO CON PASTA. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º LENTELLAS. 2º PIZZA. MELOCOTÓN EN ZUME / FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.
LUNS 21	MARTES 22	MÉRCORES 23	XOVES 24	VENRES 25
1º CREMA PALESTINA. 2º TORTILLA DE PATACAS CON ENSALADA DE TOMATE. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º XUDÍAS CON XAMÓN. 2º CHIPIRÓNS CON ARROZ BLANCO. IOGUR/FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º ENSALADA DE PASTA. 2º LIRIO CON ENSALADA DE LEITUGA. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º ENSALADA MIXTA. 2º RAXO AO FORNO CON PATACAS FRITIDAS. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º CALDO DE REPOLO. 2º EMPANADA DE BONITO. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.
LUNS 28	MARTES 29	MÉRCORES 30		
1º COLIFLOR Á ALLADA. 2º ARROZ Á CUBANA CON SALCHICHAS E OVOS. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE	1º MELÓN CON XAMÓN. 2º FILETE DE PESCADA Á ROMANA CON ENSALADA DE LEITUGA. IOGUR ECOLÓXICO. AUGA MINERAL/LEITE	1º ENSALADA RUSA. 2º PEITUGA DE PITO CON ESPIRAIS. IOGUR/FROITA. AUGA MINERAL/LEITE		