

<b>CEIP INSUA BERMÚDEZ</b>		<b>MENÚ MARZO</b>		<b>CURSO 2019/20</b>
<b>LUNS 2</b>	<b>MARTES 3</b>	<b>MÉRCORES 4</b>	<b>XOVES 5</b>	<b>VENRES 6</b>
1ºENTREMESES. 2º ESPAGUETES CON ATÚN. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1ºSOPA DE LETRAS. 2ºLOMBO PESCADA EN SALSA CON PATACA COCIDA. IOGUR/FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º ENSALADA DE PASTA. 2º ARROZ CON CHIPIRÓNS EN SALSA. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º ENSALADA MIXTA. 2ºCOSTELA ASADA CON PATACAS FRITIDAS. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1ºCOLIFLOS Á ALLADA. 2º GUISO DE CARNE. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.
<b>LUNS 9</b>	<b>MARTES 10</b>	<b>MÉRCORES 11</b>	<b>XOVES 12</b>	<b>VENRES 13</b>
1ºBRÉCOL Á ALLADA. 2ºPAELLA. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1ºPOTAXE DE GARAVANZOS. 2ºLIRIO CON ENSALADA DE LEITUGA. IOGUR ECOLÓXICO. AUGA MINERAL/LEITE.	1ºENSALADA MIXTA. 2º LOMBO FRITIDO CON PATACAS "CHIPS". FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º CREMA DE VERDURAS. 2º ZANCOS DE POLO ASADO CON PASTA. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º MEXILLÓNS EN SALPICÓN. 2º ZORZA CON CACHELOS. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.
<b>LUNS 16</b>	<b>MARTES 17</b>	<b>MÉRCORES 18</b>	<b>XOVES 19</b>	<b>VENRES 20</b>
1º CREMA PALESTINA. 2º ARROZ CON CARNE E VERDURAS. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º LENTELLAS. 2º TORTILLA CON ENSALADA DE TOMATE. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1ºENSALADA MIXTA. 2º FILETE DE PEITUGA CON PASTA. IOGUR/FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	<b>DÍA NON LECTIVO</b>	<b>DÍA NON LECTIVO LOCAL</b>
<b>LUNS 23</b>	<b>MARTES 24</b>	<b>MÉRCORES 25</b>	<b>XOVES 26</b>	<b>VENRES 27</b>
1º MILANESA CON TOMATE. 2ºFIDEUÁ CON AMEIXAS. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1ºFABADA. 2º BACALLAU Á VIZCAÍNA CON PATACA COCIDA. QUEIXO E MARMELO/FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º CALDO DE REPOLO. 2ºEMPANADA DE BONITO. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º ENSALADA MIXTA. 2ºRAXO AO FORNO CON PATACAS FRITAS. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º GUISO DE CHOUPA. 2º PIZZA DE XAMÓN E QUEIXO. CHOCOLATINA. AUGA MINERAL/LEITE.
<b>LUNS 30</b>	<b>MARTES 31</b>			
1ºRABAS DE LURA CON ENSALADA DE TOMATE. 2º ARROZ CON POLO E VERDURAS. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1ºCREMA DE CENORIA. 2º FILETE DE PORCO CON PATACAS FRITIDAS. IOGUR/FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.			

--	--	--	--	--