

MENÚ MAIO DE 2015

C.E.I.P. "A GÁNDARA"

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
				1 FESTIVO
4 DIA NON LECTIVO	5 <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ TRES DELICIAS • PESCADA A ROMANA CON TOMATE • FROTA FRESCA 	6 <ul style="list-style-type: none"> • CALDO DE REPOLO • XAMÓN ASADO CON PATACAS PANADEIRA • IOGURT 	7 <ul style="list-style-type: none"> • ENTREMESES VARIADOS (pavo, chourizo, salchichón, queixo...) • PASTA Á BOLOÑESA • FROITA FRESCA 	8 <ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE CENORIA, PORRO E ARROZ • PEIXE Á PRANCHA CON ENSALADA DE LEITUGA • NATILLAS
11 <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ CON VERDURAS • LOMO Á PRANCHA CON ENSALADA • FROITA FRESCA 	12 <ul style="list-style-type: none"> • CALDO DE XUDIÁS • PEIXE AO FORNO • FROITA FRESCA 	13 <ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE ESTRELIÑAS CON CENORIA E PORRO • PIZZA • PIÑA 	14 <ul style="list-style-type: none"> • MACARRÓNS CON CHOURIZO • FILETE DE POLO CON ENSALADA DE LEITUGA • IOGURT 	15 <ul style="list-style-type: none"> • FABADA • OVOS AO FORNO CON TOMATE • FROITA FRESCA
18 <ul style="list-style-type: none"> • XUDIÁS CON XAMÓN • GUISO DE TENREIRA CON PATACAS, CENORIAS E CHICHAROS • FROITA FRESCA 	19 <ul style="list-style-type: none"> • LENTELLAS • SALMÓN A PRANCHA CON ENSALADA • FROITA FRESCA 	20 <ul style="list-style-type: none"> • CALDO DE GRELOS • LASAÑA • IOGURT 	21 <ul style="list-style-type: none"> • ENSALADA MIXTA • FILETE RUSO CON PATACAS FRITIDAS • FROITA FRESCA 	22 <ul style="list-style-type: none"> • CREMA DE VERDURAS • PESCADA AO FORNO • MOUSSE DE CHOCOLATE
25 <ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE FIDEOS CENORIA E PORRO • ARROZ CON POLO, CENORIA, PEMENTO E CHICHAROS • FROITA FRESCA 	26 <ul style="list-style-type: none"> • CREMA DE CABACIÑA, ESPINACAS, CENORIA E PORRO. • EMPANADA DE ATÚN • FLAN 	27 <ul style="list-style-type: none"> • ENSALADILLA • COSTELA ASADA • ARROZ CON LEITE 	28 <ul style="list-style-type: none"> • POTAXE DE GARABANZOS • TORTILLA DE PATACAS CON ENSALADA DE TOMATES • IOGURT 	29 <ul style="list-style-type: none"> • ENSALADA DE PASTA • PESCADA Á ROMANA CON ENSALADA DE LEITUGA • MACEDONIA

NOTA: A COMIDA IRÁ ACOMPAÑADA DE LEITE. PODERÁSE MODIFICAR O CONTIDO DESTE MENÚ SE AS CIRCUNSTANCIAS DO MOMENTO ASÍ O REQUIREN. SERVIRASE A FROITA MÁIS AXEITADA A CADA ÉPOCA DO ANO. A SEMANA DO 11 AO 17 E A DO 25 AO 31 DE MAIO SERVIRASE FROITA NO RECREO