

# MENÚ MAIO DE 2014

# C.E.I.P. "A GÁNDARA"

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
			<b>1</b>	<b>2</b>
			<b>FESTIVO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE FIDEOS</li> <li>• EMPANADA DE ZORZA CON ENSALADA</li> <li>• FROITA FRESCA</li> </ul>
<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• LENTELLAS CON CHOURIZO, CENORIA E PORRO</li> <li>• PAELLA</li> <li>• FROITA FRESCA</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• XUDÍAS CON OVO COCIDO</li> <li>• PESCADA A ROMANA CON TOMATE</li> <li>• FROITA FRESCA</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CALDO DE REPOLO</li> <li>• XAMÓN ASADO CON PATACAS PANADEIRA</li> <li>• IOGURT</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ENTREMESES</li> <li>• PASTA Á BOLOÑESA</li> <li>• FROITA FRESCA</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE CENORIA, PORRO E ARROZ</li> <li>• PEIXE Á PRANCHA CON ENSALADA DE LEITUGA</li> <li>• NATILLAS</li> </ul>
<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• CREMA DE CABACIÑA, CENORIA E PORRO</li> <li>• FILETE DE POLO CON ENSALADA DE LEITUGA</li> <li>• FROITA FRESCA</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ TRES DELICIAS</li> <li>• PEIXE AO FORNO</li> <li>• FROITA FRESCA</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE ESTRELIÑAS CON CENORIA E PORRO</li> <li>• PIZZA</li> <li>• PIÑA</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÓNS CON CHOURIZO.</li> <li>• LOMO Á PRANCHA CON ENSALADA</li> <li>• IOGURT</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• FABADA</li> <li>• OVOS AO FORNO CON TOMATE E ARROZ</li> <li>• FROITA FRESCA</li> </ul>
<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE FIDEOS</li> <li>• GUISO DE TENREIRA CON PATACAS, CENORIAS E CHICHAROS</li> <li>• FROITA FRESCA</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LENTELLAS CON CHOURIZO</li> <li>• POLO AO CHILINDRÓN CON PATACAS COCIDAS</li> <li>• FROITA FRESCA</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CALDO DE GRELOS</li> <li>• LASAÑA DE ATÚN</li> <li>• IOGURT</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ENSALADA MIXTA</li> <li>• FILETE RUSO CON ARROZ E TOMATE</li> <li>• FROITA FRESCA</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CREMA DE VERDURAS</li> <li>• PESCADA AO FORNO</li> <li>• MOUSSE DE CHOCOLATE</li> </ul>
<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• REVOLTO DE XUDÍAS CON XAMÓN</li> <li>• SPAGUETTI BOLOÑESA</li> <li>• FROITA FRESCA</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ENSALADA DE PASTA</li> <li>• PESCADA Á ROMANA CON ENSALADA</li> <li>• FROITA FRESCA</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ENSALADILLA</li> <li>• COSTELA ASADA CON PATACAS FRITIDAS</li> <li>• IOGURT</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• POTAXE DE GARABANZOS</li> <li>• TORTILLA DE PATACAS CON ENSALADA DE TOMATES</li> <li>• FLAN</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CREMA DE CABACIÑA, ESPINACAS, CENORIA E PORRO.</li> <li>• EMPANADA DE ATÚN</li> <li>• FROITA FRESCA</li> </ul>

**NOTA:** A COMIDA IRÁ ACOMPAÑADA DE LEITE. PODERÁSE MODIFICAR O CONTIDO DESTE MENÚ SE AS CIRCUNSTANCIAS DO MOMENTO ASÍ O REQUIREN. SERVIRASE A FROITA MÁIS AXEITADA A CADA ÉPOCA DO ANO. NESTE MES HAI A POSIBILIDADE DE FROITA FRESCA NO RECREO. AVISARASE AO ALUMNADO